



# U SRCU KAMNIŠKO-SAVINJSKIH ALPA



# DOBRODOŠLI

Terme Snovik najviše su smještene terme u Sloveniji, s jedne strane okružene Kamniško-savinjskim Alpama, a s druge prekrasnim šumama i netaknutom prirodom Tuhinjske doline.

Naše je najveće bogatstvo ljekovita termalna voda koju su još davno otkrili domaćini. Oni su često dolazili do vode na imanju »kod Kovača« te su ju nosili kući za piće i pranje.

Terme Snovik sastoje se od recepcije, restorana, wellness centra i kompleksa s vanjskim i unutarnjim bazenima iznad kojih je na rubu šume smješteno osam apartmanskih kuća sa sobama i apartmanima. U sklopu termi također se nalaze uređeni vrtovi, teretana u prirodi, igrala i pješačke staze.

Priroda i izvrstan položaj u središnjem dijelu Slovenije čine Terme Snovik idealnim turističkim odredištem za obitelji tijekom godišnjih odmora, a u ostatku godine i odličnom lokacijom za opuštanje.

*Zdravi u prirodi.*



Kneipp



VODA



KRETANJE



PREHRANA



LJEKOVITO  
BILJE



ZDRAV STIL  
ŽIVOTA



# APARTMANSKO NASELJE NA RUBU ŠUME

Apartmansko naselje s 4\* koje se prostire iznad termalnog kompleksa izgrađeno je od prirodnih materijala, čime je stvoreno opušteno i ugodno ozračje u apartmanima i sobama koje pružaju smirujući pogled na zelenu dolinu i okolne planine.

U osam apartmanskih kuća gosti na raspolaganju imaju 74 apartmana i 31 dvokrevetnu sobu.

*Priroda je najbolja  
ljekarna.*

*Sebastian Kneipp*

JEDINICA	KAPACITET	POVRŠINA	OPIS
<b>Apartman A2</b>	2 osobe	34 m <sup>2</sup>	Studio: dnevni boravak s kuhinjom i krevetom, kupaonica, terasa.
<b>Apartman A4</b>	2+2	45 m <sup>2</sup>	Dnevni boravak s kuhinjom i krevetom na razvlačenje, spavaća soba, kupaonica, terasa.
<b>Apartman A5</b>	2+3	45 m <sup>2</sup>	Dnevni boravak s kuhinjom i krevetom na razvlačenje, spavaća soba s bračnim i dodatnim krevetom, kupaonica, terasa.
<b>Rajski apartman</b>	2+2	70 m <sup>2</sup>	Spavaća soba, dnevni boravak s kuhinjom i kaminom, kupaonica sa saunom i jaccuzzijem.
<b>Dvokrevetna soba</b>	2 osobe	24 m <sup>2</sup>	Spavaća soba, kupaonica, najčešće s terasom.



# TERMALNA VODA I HIDROTERAPIJA

Voda u Termama Snovik priznata je kao prirodno ljekovito sredstvo i predstavlja naše najveće bogatstvo. Sadržava kalcij i magnezij te mnoštvo drugih korisnih minerala. Prikladna je za kupanje i piće te povoljno djeluje na kosti, kožu i probavu.

Kompleks bazena sastoji se od unutarnjih i vanjskih bazena s prirodnom travnatom plažom. Temperatura vode u unutarnjem bazenu iznosi 32 °C, a u hidromasažnom bazenu 36 °C.

Vanjski bazen s toboganima u kojima temperatura vode iznosi između 26 i 28 °C pravi je doživljajni raj za djecu i odrasle.

---

*Ako postoji  
lijek za mene,  
onda je to voda.*

*Sebastian Kneipp*



# KRETANJE

Hodanje, bicikljanje, plivanje i drugi oblici tjelovježbe pravi su izbor za opuštanje i kretanje. Ako tjelovježbu prilagodimo vlastitim mogućnostima, potrebama, okolini i zanimanju, moći ćemo uživati u njoj i opustiti se.

Nudimo vam pregršt mogućnosti za kretanje u prirodi: plivanje i tjelovježbu u termalnoj vodi, pješaćenje označenim pješćkim stazama, bicikljanje te vježbe na spravama za fitness i trim-stazi. Hodanje po prirodnim materijalima na uređenim stazama za bosonogo pješaćenje opušta tijelo i dušu.

---

*Neaktivnost  
slabi, vježba jača,  
preveliko opterećenje  
šteti.*

*Sebastian Kneipp*



# WELLNESS

Živimo u vremenu kada su stres i iscrpljenost prisutni svuda oko nas. Kod nas dobro znamo koliko je važno pronaći mir i unutarnju ravnotežu.

Nudimo vam velik broj wellness usluga koje možete koristiti kao samostalne usluge ili kao usluge povezane u programe. Možete birati između:

- različitih vrsta masaža,
- finske, turske i ledene saune,
- njege lica i tijela,
- fizikalne terapije protiv bolova,
- Kneippovih preljeva, obloga i masaža,
- hodanja stazama za bosonogo pješaćenje.

*Nije dovoljno samo znati, znanje treba upotrebljavati. Nije dovoljno željeti, također treba učiniti.*

*Sebastian Kneipp*





# S KNEIPPOM ČUVAMO VAŠE ZDRAVLJE

Sebastian Kneipp (1821 – 1897), njemački svećenik, vodoterapeut i fitoterapeut, osmislio je sustav pet stupova za očuvanje zdravlja tijela i duše: voda, ljekovito bilje, kretanje, prehrana i zdrav stil života. Nakon što se kupanjem u hladnom Dunavu u mladosti sam izliječio od tuberkuloze odlučio je posvetiti život liječenju ljudi prirodnim putem.

Kneippova životna filozofija jednostavna je i primjerena svim ljudima. U Termama Snovik uključili smo svih pet stupova Kneippove filozofije u postojeću ponudu koja od samog početka pogoduje ljudima i okolišu. Nastavljamo tradiciju Kneippova lječilišta Kurhaus u Kamniku gdje su se još 1891. g. počele uspješno provoditi Kneippove terapije.

*Ostati zdrav i dugo živjeti je želja većine ljudi, ali ih je jako malo spremno nešto napraviti za to. Ako bi ljudi, barem polovinu briga namijenili tome, kako ostati zdrav i zdravo živjeti, bili bi pošteđeni polovine svojih bolesti.*

*Sebastian Kneipp*



*Sebastian Kneipp*

**Kneipp**

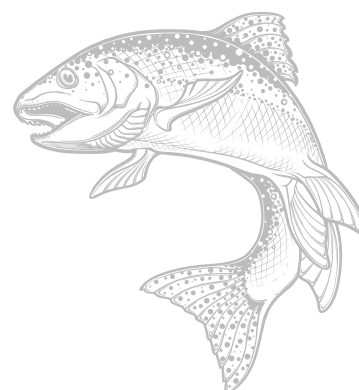


# RESTORAN POTOČKA

U restoranu Potočka pripravljamo jela za pansionerske goste i dnevne posjetitelje te nudimo izbor klasičnih i lokalnih jela. Naš specijalitet je pastrva koju pripravljamo na različite načine, a nudimo i različita lokalna sezonska jela. U povrtnjaku jedan dio povrća uzgajamo za pripremu jela, dok drugi nudimo gostima koji kuhaju u apartmanima.

*Od svake vrste po nešto,  
ne premalo a ni previše.*

*Sebastian Kneipp*







# POSLUJEMO ZELENO

Od samog početka poslovanja predani smo održivom razvoju, što dokazujemo na različitim područjima.

- Godine 2008. bili smo prvi dobitnici ekološke oznake u obliku cvijeta za zeleno poslovanje prema kriterijima Europske komisije koji se odnose na potrošnju energije, vode, korištenje energenata, odvajanje otpada i suradnju s okolinom.
- Godine 2015. postali smo nositelji oznake »Slovenia Green Accommodation« kojom smo uključeni u Zelenu shemu slovenskog turizma.
- U svojoj djelatnosti koristimo 100 %-tno obnovljive izvore energije: biomasu, solarne kolektore i toplinske pumpe.
- Zelena mobilnost: koristimo električno vozilo za unutarnje prijevoze i prijevoze gostiju, nudimo besplatno korištenje električnih punionica, organiziramo lokalni javni prijevoz iz Ljubljane i Kamnika.
- Imamo vlastiti povrtnjak, vrt s ljekovitim biljem i mali voćnjak za vlastite potrebe radi širenja svijesti o važnosti samoopskrbe.
- Korištenjem sredstva za čišćenje vraćamo iskorištenu vodu natrag u okoliš.
- Dio sredstava za čišćenje koja koristimo nosi oznaku EKO ili su u potpunosti prirodna (npr. ocat).

*Ne radite ništa, što  
vam šteti.*

*Sebastian Kneipp*



# ANIMACIJA

Dobro raspoloženje uvijek je povezano s opuštanjem i zabavom. Tijekom ljeta i za vrijeme godišnjih odmora animacija na vanjskim i unutarnjim bazenima uglavnom je namijenjena djeci koju svojim vragolijama uveseljavaju animatori i Palček Snoviček (Palčić Snovčić).

Tijekom cijele godine organiziramo vođene obilaske u okolici, posjete farmi, noćne šetnje s bakljama i razne radionice: radionice opuštanja, izrade čajeva i sapuna, pripremanje zdrave hrane, jogu i meditaciju.

*Svatko, tko je spreman pronaći svoju sreću, pomaže i drugima da ju pronađu.*

*Sebastian Kneipp*





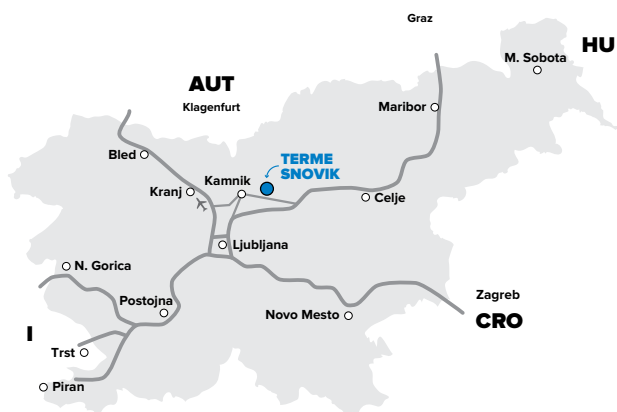
# OKOLICA

Naše su terme smještene u predivnom prirodnom okružju Tuhinjske doline u kojoj nije prisutna industrija. Šume koje nas okružuju ljeti nude osvježenje, a zimi stvaraju čarobnu zimsku kulisu.

U našoj neposrednoj okolici također možete posjetiti:

- **Veliku planinu (16 km):** lako dostupnu visoravan s koje se pruža čudesan pogled od vrhova Alpa pa sve do Ljubljane i Trsta. Uživajte u obilasku tradicionalnih pastirskih seoca, promatranju života pastira i stoke te kušajte karakteristične planinske specijalitete.
- **Arboretum Vučji Potok (12 km):** cvjetna oaza u srcu Slovenije koja svakog mjeseca pokazuje drugo lice svojim posjetiteljima. U parku svake godine procvjeta više od dva milijuna tulipana. Priuštite si mirnu, tihu i opuštajuću šetnju parkom.
- **Kamnik (9 km):** grad smješten u okrilju Kamniško-savinjskih Alpa slovi za jedan od najljepših srednjovjekovnih slovenskih gradova.
- **Izvor Kamniške Bistrice (14 km):** netaknut prirodni okoliš, kristalno čista izvorska voda i prirodno stanište šumskih životinja.
- **Lječilišni gaj Tunjice (11 km):** na 10 ljekovitih punktova znanstveno su dokazani blagotvorni učinci na razna tjelesna i duševna stanja. Također imaju vlastiti izvor i punionicu Žive vode.





## INFORMACIJE I LOKACIJA

Snovik 7  
1219 Laze v Tuinju  
Slovenija

Telefon: +386 1 83 44 100  
Mobilni telefon: +386 51 304 282  
Email: [info@terme-snovik.si](mailto:info@terme-snovik.si)

**Web: [www.terme-snovik.si](http://www.terme-snovik.si)**

GPS koordinate:  
46° 13' 36.1308" N 14° 42' 15.4548" E

Poduzeće: Terme Snovik – Kamnik, d. o. o.,  
Molkova pot 5, 1241 Kamnik, Slovenija



Udaljenost:

Kamnik	→	<b>9 km</b>	Rijeka	→	<b>149 km</b>
Ljubljana	→	<b>35 km</b>	Zagreb	→	<b>165 km</b>

